

—経営者、経営層、管理者、総務・人事部門を中心とした皆様へ—

Gサポート
ビジネススクール
140219-01

メンタルヘルス・マネジメントセミナー ～ラインケアの実際～

主催：(株)Gサポート

メンタル疾患の増加とともに、企業ではメンタルヘルス対策の強化が急務となっています。対策においては、部下と直に接するライン（管理監督者）による適切なケアが重要です。管理監督者は、職場における具体的なストレス要因の把握と改善を図ることが求められます。そのため、部下である労働者からの相談対応を行うことが必須であり、話を聴くスキルが欠かせません。

本セミナーでは、メンタルヘルス対策における管理監督者の役割とラインケア導入現場の事例、話を聴く技法のひとつである「積極的傾聴法」の基本を、看護師、心理カウンセラーとして豊富な経験と実績を有する専門家を講師に迎え、実習を交えながらお伝えします。

◆開催日時：平成26年2月19日（水）
13：30～16：00（13：15開場）

◆講師：教育コンサルタント 咲空
振本 恵子 氏

◆会場：RCC文化センター603研修室
〒730-0015 広島市中区橋本町5-11
TEL：082-222-2277

◆受講料：一般 5,000円
Gサポート倶楽部会員 無料

【プロフィール】
10年以上に渡る広島市民病院での看護師経験、
広島市立看護専門学校で学年主担任を経て、
教育コンサルタントとして独立。教育心理学
や発達心理学をベースとした人材教育、個
人・企業の健康教育・健康計画・心理カウ
ンセリングを主要分野として、医療、福祉そ
他の企業で研修講師・コンサルティングを実
施中。
看護師免許、看護教員免許、メンタル心理カ
ウンセラー、上級心理カウンセラー、心理相
談員（中央労働災害防止協会）資格を保有。



【プログラム】

1. メンタルヘルス対策の基礎知識と最近の動向
2. ストレスと病気の関係
3. 管理監督者の役割（事例検討）
4. 積極的傾聴法の基本と体験

- ※ 本セミナーは、講義と演習、受講者同士の意見交換、及び講師による個別指導によって理解度を深めます。
メンタルヘルスの基礎知識を習得し、より良い会社づくりを応援します。
※ 上記プログラムは、当日の受講者のニーズに即して内容を一部変更することがあります。

※下記申込書によるFAX、又は弊社ウェブサイト <http://www.gsupport.jp> よりお申し込み下さい。

(株)Gサポート 行き メンタルヘルス・マネジメントセミナー ラインケアの実際 申込書		FAX: (082)504-0304
貴社名		お申込責任者名
所在地	〒	
	TEL :	FAX : E-mail :
受講者 役職・氏名		(計 名)

※ご記入頂きました個人情報、弊社自身が行う各種サービスのご案内の目的のみに使用し、第三者に無断で提供することはいたしません。

企業のGood practiceをサポートする
経営コンサルティング会社
GO&DOグループ
株式会社Gサポート

〒730-0051 広島市中区大手町5-17-13
TEL 082-504-0303 / FAX 082-504-0304
URL <http://www.gsupport.jp> / E-mail consult@godo.gr.jp
担当: 添嶋